

Låt livet få leva vidare

Du kan låta tårar helt skymma din blick och låta sorgen ta överhand
eller så kan du le inombords och glädjas över att han har levt.

Du kan blunda och vända dig bort från världen
och fastna i drömmen om att han kommer tillbaka
eller så kan du se dig omkring och överväldigas
av allt det fina han har lämnat kvar som en gåva till dig

Du kan vara tom inombords över att du inte längre kan se honom
eller så kan du låta dig fyllas av alla ljusa minnen och
allt det goda ni har delat tillsammans

Du kan vända morgondagen ryggen och bara leva i det förflutna
eller så kan du låta det förflutna berika din morgondag

Du kan också fastna i minnen och bara se att han är borta
eller så kan du göra hans minne levande
genom att bära det med dig på din fortsatta väg genom livet

Du kan välja att gråta, stänga av ditt inre, vända dig bort
och bara uppleva tomhet och saknad
eller så kan du välja att göra det han skulle vilja att du gjorde:
Le och öppna dina sinnen, älska, värdesätt ditt liv
och låt livet få leva vidare.

H Scott (fri översättning: P Dagerhem)